

Programma corsi di formazione professionale per esami di abilitazione all'esercizio della professione di maestri di FONDO

Il corso può essere attivato ogni anno in relazione alle esigenze del mercato con un numero minimo di 10 iscritti, salvo deroghe concordate con Regione Lombardia, in possesso di attestato di superamento della prova attitudinale.

Il corso di formazione Maestri di Fondo ha una durata complessiva di 90 giorni (720 ore) di cui 70 giornate (560 ore) sono dedicate alla parte tecnico-pratica di cui almeno 20 ore sono dedicate al tirocinio formativo, mentre 20 giornate (160 ore) sono dedicate alla parte teorico-didattica, ben oltre il limite previsto da normativa. Al di fuori delle 90 giornate di formazione si aggiungono minimo 20 ore di tirocinio da svolgersi presso scuole di sci appartenenti all'elenco Regionale delle scuole di sci di Regione Lombardia. Le modalità di svolgimento di questo tirocinio sono le seguenti:

- Non più di tre allievi in ogni singola scuola;
- Le scuole di sci con un organico di almeno 30 Maestri soci fissi, potranno utilizzare fino ad un massimo di 6 tirocinanti;
- Almeno il 70% delle ore si svolgono nel periodo natalizio;
- Tali ore possono essere svolte anche attraverso partecipazione attiva a grandi eventi;
- Il tirocinio deve essere certificato dalla Scuola di sci attraverso la compilazione di un registro;
- Il C.F.P. comunica a Regione Lombardia, l'elenco delle scuole sci interessate ai tirocini.

I corsi vengono suddivisi in moduli formativi settimanali, solitamente a settimane alterne, che prevedono la seguente struttura. Il programma della parte teorica è comune alle tre discipline (cap. 1, pag. 6-7).

Parti teoriche in comune alle tre discipline:

La disciplina del maestro di sci

- Disciplina giuridica della professione
- Deontologia e responsabilità professionale
- Evoluzione e storia della professione

Strumenti e Metodi per l'esercizio della professione

- Impostazione delle attività per l'esercizio della professione
- Contrattualistica
- Normativa e adempimenti fiscali

L'organizzazione

- Organizzazione della stazione sciistica
- Organizzazione della scuola di sci
- Gli organismi di rappresentanza
- Contrattualistica (anche con riferimento alle aree sciabili e per le scuole di sci)

La sicurezza

- Legislazione in materia di sicurezza
- I rischi specifici sulla pista. La prevenzione.
- Omologazione e regolamenti piste
- Caratteristiche della neve e rischi correlati
- Anatomia umana correlata alla pratica sciistica
- Nozioni di pronto soccorso, comprese le nozioni di base relative al supporto di base delle funzioni vitali ed alla defibrillazione precoce (BLS-D)
- Equipaggiamento e materiali
- Elementi di meteorologia
- Cartografia e topografia
- L'orientamento in ambiente alpino

Il sistema turistico locale

- L'ambiente alpino Regionale: aspetti ambientali e culturali
- L'industria turistica montana e gli enti turistici
- Il mercato turistico invernale: linee di tendenza e marketing territoriale
- Il ruolo del maestro di sci nel sistema turistico montano

Didattica propedeutica

- Psicologia dell'apprendimento: elementi base
- Aspetti pedagogici dell'insegnamento con singoli
- Aspetti pedagogici dell'insegnamento con gruppi
- Aspetti pedagogici dell'insegnamento con disabili
- Metodologia e organizzazione della lezione di sci
- Funzione educativa dello sport e ruolo del maestro di sci
- F.I.S.I.ca e biomeccanica applicata allo sci

L'insegnamento ai bambini e ai disabili

- Elementi base di psicologia dell'età evolutiva (Cfr. Testo tecnico ufficiale F.I.S.I. - ultima edizione "Lo sci per bambini")
- La formazione psicomotoria di base e la percezione motoria
- La funzione del gioco nell'apprendimento
- Tecniche di animazione sportiva su sci

- Il rapporto con i genitori
- Elementi di insegnamento ai soggetti diversamente abili

Comunicazione professionale

- Principi e fattori della comunicazione orientata al cliente
- La gestione delle emozioni e delle motivazioni
- Qualità del servizio e soddisfazione del cliente
- La comunicazione gestuale nell'insegnamento
- La comunicazione durante l'emergenza
- Lingua straniera - Inglese almeno livello A2 (con lezione sul campo)
- La promozione dello sci nelle scuole
- Aspetti sociali e relazionali

Parte tecnica (solo sci Fondo):**Preparazione F.I.S.I.ca**

- L'apprendimento motorio e la percezione motoria
- preparazione F.I.S.I.ca e i fattori che condizionano la prestazione. Teorie dell'allenamento

La tecnica sciistica sulla neve. Didattica applicata

- La terminologia tecnica
- Insegnamento tecniche sciistiche livello bronzo
- Insegnamento tecniche sciistiche livello argento
- Insegnamento tecniche sciistiche livello oro
- Insegnamento tecniche agonistiche
- Tecniche di base di altre discipline
- Insegnamento tecniche di sci escursionismo
- Preparazione prova ed esame PFC-S

Quota iscrizione: € 5.600,00